

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ИОНИЗИРОВАННОЙ ЩЕЛОЧНОЙ И КИСЛОТНОЙ ВОДЫ

1. Абсцесс

Несозревший гнойник обработать теплой кислотной водой и наложить на него компресс из кислотной воды. Если гнойник прорвался, либо проколот, промыть его кислотной водой (рН=2,5-3,0) и наложить повязку. За 25 мин до еды и на ночь выпить 0,5 стакана щелочной воды (рН=9,5-10,5). Когда место гнойника окончательно очистится, его заживление можно ускорить компрессами из щелочной воды (можно смачивать и через бинт, рН=9,5-10,5).

Если при перевязке снова замечен гной, то нужно снова обработать кислотной водой и после нее - щелочной.

2. Аллергия. Аллергический дерматит

Три дня подряд после еды полоскать нос (втягивая в него воду), рот и горло кислотной водой (рН=2,5-3,0). После каждого полоскания выпить по 0,5 стакана щелочной воды (рН=9,5-10,5). Высыпания, прыщи, опухоли 5-6 раз в день смачивать кислотной водой (рН=2,5-3,0). Кроме того, нужно найти и устранить причину аллергии.

3. Ангина (хронический тонзилит)

В течение трех суток 5-6 раз в день и обязательно после каждого приема пищи полоскать горло теплой кислотной водой (рН=2,5-3,0). При насморке, промывать ею и носоглотку. После каждого полоскания выпить треть стакана щелочной (рН=9,5-10,5) воды. Воду подогреть до 38-40 градусов. При необходимости можно полоскать и чаще.

4. Артрит (ревматоидный)

В течение месяца за 30 мин до еды пить щелочную воду (рН=9,5-10,5) по 250 мл (0,5 стакана). На больные места через каждые 3-4 часа на 25 мин. накладывать компрессы теплой (40⁰С) кислотной воды (рН=2,5-3,0). Если нет неприятных ощущений, компресс можно выдерживать до 45 мин – 1 часа. После снятия компресса надо дать суставам покой 1 час.

В целях профилактики такие процедуры следует повторять 2-3 раза в год, не дожидаясь следующего обострения.

5. Атеросклероз артерий нижних конечностей

Помыть ноги теплой водой с мылом, насухо вытереть, после чего смочить теплой кислотной водой (рН=2,5-3,0) и оставить высыхать, не вытирая. На ночь сделать на ноги компресс щелочной воды (рН=9,5-10,5), а утром побелевшую и смягченную кожу стереть и смазать те места растительным маслом.

В процессе выполнения процедур за полчаса до еды выпивать по 0,5 стакана щелочной воды. Полезно делать массаж ног. Если видны выделяющиеся вены, то те места нужно смачивать кислотной водой или накладывать на них компрессы, после чего – смочить щелочной водой.

6. Боль в горле (простуженное горло)

Если заболело горло, больно глотать слюну, (напр., ночью), нужно начинать полоскать горло теплой кислотной водой (рН=2,5-3,0). Полоскать 1-2 мин. Через 1-2 часа повторить полоскание (Если боль началась ночью, до утра лучше не дожидаться).

7. Боль в суставах рук, ног (отложение солей)

Три-четыре дня за 30 мин до еды выпивать по 0,5 стакана кислотной воды (рН=2,5-3,0). Больные места смачивать теплой кислотной водой, втирать ее в кожу. На ночь сделать компрессы этой водой. Эффективность лечения повышает регулярная гимнастика, напр., вращательные движения болящих суставов.

8. Бронхиальная астма, бронхит

Три-четыре дня после еды полоскать рот, горло и нос кислотной водой комнатной температуры (рН=2,5-3,0) - обезвредить аллергены, вызывающие приступы астмы, кашля. После каждого полоскания для облегчения откашливания выпить по 0,5 стакана щелочной воды (рН=9,5-10,5). При обычном кашле пить по половине стакана такой же щелочной воды.

В целях профилактики такое полоскание рекомендуется делать периодически. Облегчается откашливание, улучшается самочувствие.

9. Бруцеллез

Так как этой болезнью люди заражаются от животных, то на фермах, в помещениях для животных нужно соблюдать правила личной гигиены. После кормления, поения, дойки нужно помыть руки кислотной водой (рН=2,5-3,0) Не пить некипяченое молоко. При заболевании перед едой выпивать по 0,5 стакана кислотной воды. Скотный двор полезно периодически дезинфицировать, напр., создавая туман кислотной воды.

10. Выпадение волос

После мытья головы с мылом или шампунем, нужно втирать в кожу головы подогретую кислотную воду (рН=2,5-3,0). Через 5-8 минут промыть голову теплой щелочной водой (рН=8,5-9,5) и легким массажем кончиками пальцев втереть ее в кожу головы, потом оставить высохнуть не вытирая. Это следует делать несколько раз в день.

Такой цикл рекомендуется повторять 4-6 недель подряд. Снимается зуд, исчезает перхоть, постепенно устраняется воспаление кожного покрова, прекращается выпадение волос.

11. Гастрит

Три дня подряд перед едой пить по 0,5 стакана щелочной воды (рН=9,5-10,5). При необходимости можно пить и дольше. Уменьшается кислотность желудка, проходят боли, улучшается пищеварение, самочувствие.

12. Гигиена лица, смягчение кожи

Утром и вечером, после умывания 2-3 раза с перерывом в 1-2 минуты смочить лицо, шею, руки щелочной водой (рН=9,5-10,5) и дать высохнуть, не вытирая. На морщинистые места наложить компресс щелочной воды и выдержать 15-20 мин. Если кожа сухая, сначала ее следует помыть кислотной водой (рН=2,5-3,5), потом сделать указанные процедуры.

13. Гингивит (воспаление десен)

Прежде всего нужно соблюдать правила гигиены рта, регулярно и правильно чистить зубы. После каждого приема пищи нужно несколько раз по 1-2 мин. прополоскать полость рта кислотной водой (рН=2,5-3,0), дезинфицировать рот и десна. Последний раз прополоскать щелочной водой, чтобы нейтрализовать действие кислоты на эмаль зубов. Десна полезно периодически массировать.

14. Глисты (гельминтоз)

Утром, после опорожнения сделать очистительную клизму, после чего – клизму кислотной водой (рН=2,5-3,0). Через час сделать клизму щелочной водой (рН=9,5-10,5). Далее, в течение суток через каждый час пить по 0,5 стакана кислотной воды (рН=2,5-3,0).

Следующий день в таком же порядке пить щелочную воду для восстановления энергии.

Если через двое суток болезнь не прошла, процедуру следует повторить.

15. Гнойные и трофические раны

Обработать рану теплой кислотной водой (рН=2,5-3,0) и оставить высохнуть. Через 5-8 минут рану надо начинать смачивать щелочной водой (рН=9,5-10,5) и делать это 6-8 раз в сутки. Вместо смачивания на рану можно наложить стерильную повязку, смоченную щелочной водой, потом, при высыхании наливает эту воду на повязку. Если рана продолжает гноиться, процедуру следует повторить.

16. Грибок

Перед лечением пораженные места нужно промыть горячей водой с мылом и насухо вытереть. Если грибком поражены ногти, то их нужно дольше подержать в горячей воде, потом обрезать, очистить. Потом пораженную поверхность смочить кислотной водой (pH=2,5-3,0) и далее периодически смачивать ею 6-8 раз в день. При лечении грибка ногтей ног, удобно сделать ванночку для ног и выдержать ступни в теплой кислотной воде 30-35 мин. Носки помыть и вымочить в кислотной воде. Следует продезинфицировать и обувь, налив в нее кислотной воды и выдержав 10-15 минут.

17. Грипп

Первые сутки рекомендуется ничего не есть (не тратить силы организма на переваривание пищи, а направить их на борьбу с вирусами) Периодически, 6-8 раз в сутки (можно и чаще) полоскать нос, рот и горло чуть теплой кислотной (pH=2,5-3,0) водой. Пару раз в день выпить по 0,5 стакана щелочной воды (pH=9,5-10,5).

18. Дизентерия

Первые сутки ничего не есть. В течение дня 3-4 раза выпить по 0,5 стакана кислотной воды. (pH=2,5-3,0).

19. Диатез

Все высыпания, припухлости смочить кислотной водой (pH=2,5-3,0) и дать просохнуть. Затем на те места сделать компрессы щелочной воды и выдержать 10-15 мин. Процедуру повторить 3-4 раза в день.

20. Дезинфекция

Кислотная вода (pH=2,5-3,0) – отличный дезинфектант, поэтому при полоскании полости рта, горла, промывании ею носа уничтожаются микробы, токсины, аллергены. При умывании рук, лица, дезинфицируется кожа. Протирая этой водой мебель, посуду, полы и т.д., надежно дезинфицируют эти поверхности.

21. Дерматит (аллергический)

Прежде всего нужно устранить причины, вызывающие аллергический дерматит (контакты с травами, пыль, химикаты, запахи). Высыпания, опухлости смачивать только кислотной водой (pH=2,5-3,0). После еды полезно прополоскать рот, горло и нос кислотной водой.

22. Запах ног

Вымыть ноги теплой водой с мылом, вытереть насухо, потом смочить кислотной водой (pH=2,5-3,0) и дать высохнуть, не вытирая. Через 8-10 мин. смочить ноги щелочной водой (pH=9,5-10,5) и также дать высохнуть, не вытирая. Процедуру повторять 2-3 дня, потом 1 раз в неделю для профилактики. Дополнительно кислотной водой можно дезинфицировать носки и обувь. Неприятный запах исчезает, обновляется кожа, смягчается кожа на пятках.

23. Запор

Выпить стакан щелочной воды (pH=9,5-10,5). Улучшается пищеварение, проходимость пищи. Если запор случается часто, следует выяснить причину его.

24. Зубная боль

10-20 мин полоскать полость рта теплой кислотной водой (pH=2,5-3,0). Если надо, повторить полоскание. Последний раз прополоскать щелочной водой для нейтрализации действия кислоты на эмаль зубов

25. Изжога

Перед едой выпить стакан щелочной воды pH=9,5-10,5 (уменьшить кислотность, стимулировать пищеварение) Если не помогло – дополнительно выпить и после еды.

26. Конъюнктивит (ячмень)

Глаза промыть теплой кислотной водой слабой концентрации (pH=4,5-5,0), а через 3-5 мин. – щелочной водой (pH=9,5-10,5). Процедуру повторять 4-6 раз в сутки.

27. Ларингит

Полоскать горло в течение дня теплой кислотной водой (pH=2,5-3,0) Вечером, последний раз прополоскать теплой щелочной водой (pH=9,5-10,5). В целях профилактики можно периодически полоскать горло после еды кислотной водой указанной концентрации.

28. Насморк

2-3 раза промыть нос, постепенно втягивая в него кислотную воду (pH=2,5-3,5) и вычистить (высморгать) нос. Повторить 2-3 раза. Детям закапать в нос этой воды пипеткой и вычистить нос. В течение дня можно повторять процедуру несколько раз.

29. Опухание рук и ног

Трое суток по 4 раза в день за 30 мин. до еды и на ночь пить ионизированную воду в таком порядке: первые сутки по 0,5 стакана кислотной воды (pH=2,5-3,5); вторые сутки по $\frac{3}{4}$ стакана кислотной воды; третьи сутки - по 0,5 стакана щелочной воды (pH=9,5-10,5)

30. Острые респираторные заболевания

Периодически полоскать рот, горло, промывать нос подогретой кислотной водой (pH=2,5-3,0). Последнее, вечернее полоскание сделать щелочной водой (pH=9,5-10,5). Дополнительно с помощью ингалятора можно делать ингаляцию легких кислотной водой (pH=2,5-3,0), после процедуры выпить четверть-пол стакана щелочной воды.

31. Отит

Подогретой кислотной водой (pH=2,5-3,0) осторожно промыть слуховой канал, потом впитать ваткой оставшуюся воду (осушить канал). После этого на больное ухо сделать компресс теплой кислотной водой. Выделения и гной протирать кислотной водой.

32. Пародонтоз, кровотечение десен

Полоскать полость рта в течение 10-20 мин. подогретой кислотной водой (pH=2,5-3,0), после чего проделать массаж десен (мягкой зубной щеткой или пальцами, совершая движения сверху вниз для верхней челюсти и снизу вверх для нижней). Процедуру можно повторить. В заключение в течение 3-5 мин. полоскать рот щелочной водой (pH=9,5-10,5).

33. Полиартрит

Один цикл водных процедур 9 дней. Первые 3 дня надо за 30 мин. до еды и на ночь пить по 0,5 стакана кислотной воды (pH=2,5-3,0). Четвертый день – перерыв. Пятый день перед едой и на ночь пить по 0,5 стакана щелочной воды (pH=8,5-9,5). Шестой день – опять перерыв. Последние три дня (7, 8, 9-ый) опять пить кислотную воду, как и в первые дни. Если болезнь застарелая, на больные места нужно делать компрессы из теплой кислотной воды либо втирать ее в кожу.

34. Понос

Выпить стакан кислотной воды (pH=2,5-3,5). Если понос за час не прекратился, выпить еще стакан.

35. Порезы, ссадины, царапины

Промыть ранку кислотной водой (pH=2,5-3,5), подождать пока высохнет, затем приложить к ней тампон, обильно смоченный в щелочной (pH=9,5-10,5) воде и перевязать. Лечение продолжить щелочной водой. Если появляется гной – опять обработать ранку кислотной водой и продолжить лечение щелочной. Небольшие царапины достаточно несколько раз смочить щелочной водой..

36. Пролежни

Пролежни осторожно обмыть теплой кислотной водой (pH=2,5-3,0), дать высохнуть, потом смачивать теплой щелочной водой (pH=8,5-9,5). После перевязки смачивать щелочной водой можно через бинт. При появлении гноя процедура повторяется, начиная с кислотной воды. Больному рекомендуется лежать на льняных простынях.

37. Простуда шеи

Сделать на шею компресс теплой щелочной воды (pH=9,5-10,5), перед едой выпить по 0,5 стакана такой же воды. Боли проходят, восстанавливаются движения.

38. Прыщи, себорея лица

Утром и вечером после умывания теплой водой с мылом протереть лицо и смочить его теплой кислотной водой (pH=2,5-3,5). При возможности смачивать прыщи и чаще. Такая процедура годится и для удаления юношеских прыщей. Когда кожа очистится, ее можно протирать щелочной водой (pH=9,5-10,5).

39. Псориаз (чешуйчатый лишай)

Перед лечением нужно хорошо вымыться с мылом, пораженные места пропарить с максимально терпимой температурой или сделать горячий компресс, чтобы чешуя, поврежденная кожа смягчилась. После этого пораженные места смочить теплой кислотной водой (pH=2,5-3,0), а через 5-8 минут начать смачивать теплой щелочной водой (pH=8,5-9,5). Далее 6 дней подряд эти места нужно смачивать только щелочной водой и делать это почаще, 6-8 раз в день.

Кроме того, первые 3 дня 3 раза в день за 20-30 мин. до еды нужно пить по 200-250 мл кислотной воды (pH=2,5-3,0), а последующие 3 дня – по столько же щелочной воды (pH=8,5-9,5). После первого цикла рекомендуется сделать недельный перерыв, после чего процедуры продолжают снова. Сколько потребуется таких циклов, зависит от конкретного организма и терпения. Обычно хватает 4-5 циклов. У некоторых людей пораженная кожа сильно высыхает, трескается и болит. В таких случаях рекомендуется ее несколько раз смочить кислотной водой (ослабить действие щелочной воды). Через 4-5 дней пораженные места начинают очищаться, проявляются островки чистой, розовой кожи. Постепенно чешуя исчезает. Следует избегать острой пищи, копченостей, алкоголя, не курить..

40. Радикулит, ревматизм

Двое суток по 3 раза в день за 30 мин. до еды пить по 200 мл щелочной воды (pH=8,5-9,5). В больное место хорошо втереть теплую кислотную воду (pH=2,5-3,0) или сделать из нее компресс. Стараться не простужаться.

41. Раздражение кожи

Несколько раз сполоснуть лицо (смочить раздраженные места) щелочной водой (pH=9,5-10,5). и дать высохнуть, не вытирая. Если есть порезы – приложить к ним на 5-10 мин. тампоны, смоченные в щелочной воде. Кожа быстро заживает, становится мягче.

42. Разрывы кожи на пятках ног. Удаление отмершей кожи со ступней ног

Вымыть ноги теплой водой с мылом, вытереть насухо, потом смочить кислотной водой (pH=2,5-3,0) и дать высохнуть, не вытирая. Через 8-10 мин. смочить ноги щелочной водой (pH=9,5-10,5) и также дать высохнуть, не вытирая. Процедуру повторять 2-3 дня, потом 1 раз в неделю для профилактики.. Пока кожа мокрая, мягкая, можно протереть ее пемзой, удалить отмершую кожу. После процедуры рекомендуется смазать пятки, разрывы, трещины растительным маслом и дать ему впитаться. Дополнительно кислотной водой можно дезинфицировать носки и обувь. Неприятный запах исчезает, очищается, обновляется кожа, смягчается кожа на пятках.

43. Расширение вен

Места расширения вен и кровоточащие места промыть или несколько раз хорошо протереть кислотной водой (pH=2,5-3,0), дать высохнуть, после чего на 15-20 мин. к ним приложить компрессы щелочной воды (pH=9,5-10,5) и выпить 0,5 стакана кислотной воды такой же концентрации.

Такие процедуры следует повторять до появления ощутимого результата.

44. Сальманеллиоз

Промыть желудок теплой кислотной водой (pH=2,5-3,5), первые сутки ничего не есть, периодически через 2-3 часа выпивать по 0,5 стакана кислотной воды. Дополнительно можно сделать клизму из теплой кислотной воды.

45. Сахарный диабет

Постоянно перед едой выпивать по 0,5 стакана щелочной воды (pH=9,5-10,5). Дополнительно рекомендуется массаж поджелудочной железы, самовнушение мысли, что она хорошо вырабатывает инсулин.

46. Стоматит

После каждого приема пищи 3-5 мин. полоскать полость рта кислотной водой (pH=2,5-3,0). На пораженную слизистую оболочку рта на 5 мин. прикладывать ватные валики с этой водой. После этого прополоскать полость рта кипяченной водой и в последний раз хорошо прополоскать щелочной водой (pH=9,5-10,5). Когда ранки начинают заживать, достаточно полоскать рот после еды только теплой щелочной водой.

47. Травма глаза

При незначительной травме (загрязнение, легкий ушиб) 4-6 раза в день промыть глаз щелочной водой (pH=9,5-10,5).

48. Трещины заднего прохода

После опорожнения промыть трещины, узлы теплой водой с мылом, насухо вытереть и смочить кислотной водой (pH=2,5-3,0). Через 5-10 минут эти места начать смачивать щелочной водой (pH=9,5-10,5) или накладывать тампоны с этой водой. По мере высыхания тампоны менять. Так продолжать до следующего посещения туалета, после чего процедуры начать снова. Продолжительность процедур – 4-5 дней. На ночь следует выпить пол-стакана щелочной воды.

49. Улучшение кровообращения

При наличии достаточного количества щелочной воды рекомендуются ванны из этой воды или после принятия обычной ванны или душа, обливание этой водой (pH=9,5-10,5). После обливания надо дать высохнуть, не вытирая.

50. Улучшение самочувствия

Периодически 1-2 раза в неделю прополоскать нос, рот и горло кислотной водой (pH=2,5-3,0), после чего выпить стакан щелочной воды (pH=9,5-10,5). Лучше всего это сделать после завтрака и после ужина (на ночь). Такую процедуру обязательно сделать после контакта с больными, во время эпидемии гриппа, когда существует возможность заразиться. По возвращении домой надо прополоскать горло, нос, помыть руки и лицо кислотной водой. Прибавляется энергия, бодрость, улучшается работоспособность, гибнут микробы, бактерии.

51. Улучшение пищеварения

При остановке работы желудка, напр., при переедании или при смешении несовместимых продуктов (напр., хлеб с картошкой и мясом), выпить стакан щелочной воды (pH=9,5-10,5). Если через полчаса желудок не начал работать – выпить еще 0,5-1 стакан.

52. Уход за волосами

Один раз в неделю вымыть голову обычной водой с мылом или шампунем, потом хорошо промыть ее щелочной водой (pH=8,5-9,5) и оставить высыхать, не вытирая.

53. Уход за кожей

Регулярно протирать кожу или мыться кислотной водой (pH=5,5). После этого следует умыться щелочной водой (pH=8,5-9,5). Постоянное применение ионизированной воды благоприятно действует на кожу, смягчает, омолаживает ее. Различные высыпания, прыщи, угри надо смачивать кислотной водой (pH=2,5-3,0)

54. Холецистит (воспаление желчного пузыря)

Четыре дня подряд за 30 мин. до еды пить по 0,5 стакана ионизированную воду в такой последовательности: - перед завтраком – кислотную воду (pH=2,5-3,5), перед обедом и перед ужином – щелочную воду (pH=8,5-9,5). Боли в области живота, сердца и правой лопатки проходят, проходит подташнивание, исчезает горечь во рту.

55. Чистка зубов

Профилактически после еды полоскать рот щелочной водой (рН=9,5-10,5). Чистить с пастой, прополаскивая щелочной водой. В целях дезинфекции полости рта и зубов после еды прополоскать рот кислотной водой (рН=2,5-3,5). Последнее полоскание сделать щелочной водой. Если десна кровоточат, после каждой еды надо несколько раз полоскать рот кислотной водой. Кровотечение десен уменьшается, постепенно растворяются камни.

56. Фурункулез

Пораженное место помыть горячей водой с мылом, потом дезинфицировать теплой кислотной водой (рН=2,5-3,0) и дать высохнуть. Далее на фурункулы надо накладывать компрессы такой же кислотной воды, меняя их 4-5 раз в сутки или чаще. Через 2-3 дня ранки промываются щелочной водой (рН=8,5-9,5) для ускорения заживления.

Кроме того, нужно 3 раза в день перед едой, а при наличии сахарного диабета - после еды пить по 0,5 стакана щелочной воды.

57. Экзема, лишай

В начале пораженные места пропарить (сделать горячий компресс), после чего смочить щелочной водой (рН=9,5-10,5) и дать высохнуть не вытирая. Далее в течение недели или дольше 4-6 раз в день смачивать щелочной водой. На ночь выпить по 0,5 стакана щелочной воды.

58. Эрозия шейки матки

Спринцеваться на ночь или делать влагалищные ванночки теплой (38⁰С) кислотной водой (рН=2,5-3,0). Через день такую же процедуру проделать уже с теплой свежей щелочной водой (рН=9,5-10,5). После 7-10 минутной ванночки во влагалище можно на несколько часов оставить тампон, смоченный в щелочной воде.

59. Язвы желудка и 12-перстной кишки

В течение 5-7 дней за 1 час до еды пить по 0,5-1 стакану щелочной воды (рН=9,5-10,5). Если кислотность понижена либо нулевая, то в процессе еды или после еды следует выпить треть либо полстакана кислотной воды (рН=2,5-3,5). После этого сделать недельный перерыв и, невзирая на то, что боли исчезли, еще 1-2 раза повторить курс до полного рубцевания язв. Если кровяное давление нормальное и не повышается от щелочной воды, то дозу ее можно и увеличить.

В процессе лечения соблюдать диету, избегать острой, грубой пищи, сырокопченого мяса, не курить, не пить алкогольных напитков, не перенапрягаться.

Боли, тошнота быстро проходят, улучшается аппетит, самочувствие, уменьшается кислотность. Язва 12-перстной кишки заживает медленнее.